

簡介

2020 年國際奧林匹克委員會心理健康工作組 (IOC MHWG) 發展了一套運動員心理健康評估工具 (SMHAT-1)，由一份分流問卷 (運動員心理壓力問卷, APSQ) 和 6 份與精英運動中常見的心理健康症狀有關的篩查問卷組成。SMHAT-1 是為了更好的發現和識別精英運動員在其整個職業生涯發展中可能出現的心理健康症狀和障礙，並確保存在相關風險的精英運動員能及時得到所需的支持和治療。截至目前，僅焦慮 (GAD-7) 和抑鬱 (PHD-9) 兩份問卷在華人群體中得到信效度檢驗和應用，因此運動心理中心同事希望通過對其餘問卷的翻譯和檢驗工作，以助於整體評估工具更好地應用於華人運動員群體。

研究方法

需檢驗的問卷：10 條目的運動員心理壓力問卷 (APSQ)，5 條目的運動員睡眠篩查問卷 (ASSQ)，9 條目的運動員簡明進食障礙問卷 (BEDA-Q)，3 條目的酒精使用障礙識別測試 (AUDIT-C)，4 條目的減藥、因批評而惱怒、內疚感和含有藥物的助醒物 (CAGE-AID)。

參加者：為保證足夠樣本量，運動心理中心共選取內地不同省隊現役運動員 1043 人，年齡介於 10-30 歲之間，共涉及 21 個運動專項。

數據處理：調查以電子問卷的形式展開。數據在經過錄入和整理後，使用 SPSS 22.0 軟件進行問卷的信度檢驗，使用 AMOS20.0 軟件對問卷的因子結構進行驗證性因素分析。

結果

信度檢驗：運動員心理壓力問卷 (APSQ) 的內部一致性信係數為 0.90，非常高；運動員睡眠篩查問卷 (ASSQ) 和酒精使用障礙識別測試 (AUDIT-C) 的內部一致性信係數分別為 0.714 和 0.769，可以接受；而運動員簡明進食障礙問卷 (BEDA-Q) 和減藥、因批評而惱怒、內疚感和含有藥物的助醒物 (CAGE-AID) 的內部一致性信係數分別為 0.618 和 0.680，均偏低，需要進一步的改良。

效度檢驗：5 份問卷的的假設模型與樣本數據均擬合良好，說明問卷的結構效度良好，詳情見表一。

總結

IOC 運動領域心理健康評估工具 1 的初步信效度檢驗結果支持該工具在華人運動員群體的適用性，但部分評估工具有待進一步的修訂和完善。

表一 IOC 運動領域心理健康評估工具 1 的結構效度

適配度	適配度 臨界值	運動員心理 壓力問卷 (APSQ)	運動員睡眠 篩查問卷 (ASSQ)	酒精使用障 礙識別測試 (AUDIT-C)	運動員簡明進 食障礙問卷 (BEDA-Q)	減藥、因批評 而惱怒、內疚 感和含有藥物 的助醒物 (CAGE-AID)
Chi-square		79.019	5.103	0.000	9.737	0.743
絕對適配指標						
CMIN/df	< 3.00	2.634	1.276	/	2.434	0.743
RMSEA	< 0.08 合理 < 0.05 優秀	0.044	0.018	0.561	0.042	0.000
GFI	> 0.90	0.982	0.998	1.000	0.996	1.000
增值適配指標						
NFI	> 0.90	0.978	0.995	1.000	0.993	0.999
RFI		0.966	0.987	/	0.973	0.993
IFI		0.986	0.999	1.000	0.996	1.000
TLI		0.979	0.997	/	0.984	1.000
CFI		0.986	0.999	1.000	0.996	1.000