



香港體育學院臨時總部：沙田馬鞍山鞍駿街2號 電話：2681 6888 傳真：2697 3765 網址：www.hksi.org.hk 電郵：webmaster@hksi.org.hk

特約專輯



北京2008奧運會及殘奧會已經圓滿結束，我們看到56名本地運動員與世界頂尖運動員同場較量，不但在奧運會取得前列位置，亦在殘奧會勇奪11面獎牌，盡展香港人的拼搏精神，比賽的每一幕至今仍然歷歷在目。今期《精英體育》專訪了多名本地奧運及殘奧代表，分享他們在祖國參與奧運的感受及未來的比賽目標。

比賽前後，香港體育學院（體院）熱烈地為運動員打氣，除了賽前的打氣橫額、展板及會見傳媒活動外，賽後體院同事亦分批到機場接機，以及在烏溪沙臨時總部舉行歡迎運動員回家活動，運動員在會上真情流露，場面感人。另外，體院與恒生銀行於9月分別舉行了兩個「恆生優秀運動員獎勵計劃」頒獎典禮，頒發合共超過140萬港元現金獎勵予表現出色的運動員。

隨著四年一度的奧運會結束，體院也為運動員的支援和服務作出總結和檢討，為未來四年，甚至八年釐定目標。行政長官於2008至2009年度施政報告承諾加強精英運動員的支援，並會推出更有效的措施，透過社區及學校發掘及栽培更多具潛質的運動員，同時鼓勵商界支持香港的體育發展，當中包括青少年培訓和運動員退役後的安排。過去數年，香港特區政府透過體院發給予運動員的資助不斷提高，今次施政報告反映政府對長遠發展本地體育的決心，實在是一大喜訊。

體院向運動員提供的各項支援和資助項目在「支援與發展」欄目有詳盡報道，此欄目亦介紹一些全新推出的運動員支援及教練培訓活動，希望讀者細心閱讀，並與我一起祝願香港運動員繼續努力，在明年山東全國運動會及香港東亞運動會取得佳績。

香港體育學院主席 李家祥博士



香港體育學院期刊第四期



主席的話



鳴謝：香港殘疾人與委會暨傷殘人士體育協會提供部分相片

香港奧運健兒努力爭勝 全面發揮體育精神

今屆奧運會及殘奧會，港隊精英運動員全面發揮體育精神，努力爭勝；透過這項四年一度的體壇盛事，檢討個人實力，從更強的對手身上學習致勝之道，重新訂立練習方向和目標，讓我們一起看看部分選手的心聲。

乒乓球 高禮澤

相信很多市民對高禮澤擊敗上屆奧運男單金牌得主柳承敏的一場賽事記憶猶新，即使高禮澤在團體及個人賽未能贏得獎牌，但是他的拼勁已經贏盡支持者的掌聲。另一方面，有傳這是高禮澤最後一次參加奧運，加上在北京作賽，心情自然與參加2004雅典奧運時不同。

高禮澤說：「雅典一仗是我首次出戰奧運，市民對我沒有抱太大期望，但上屆拿了銀牌，今屆的目標是希望得到獎牌，市民對我亦有期望，加上其他各種因素，在臨場比賽時構成頗大心理壓力，因此在領先時打得比較保守，未能發揮出最佳水準。」

賽後教練亦說高禮澤的技術已足以應付任何大賽，而臨場的心理調整則尚需改善；但在比賽過程中找到穩定心理的方法，是需要經驗累積才能進步。高禮澤認為香港有良好的條件發展乒乓球，包括體院提供各方面的支援，不少出色的球員亦獲得商業贊助。雖然有更理想的外在條件，但仍需要著力推廣和更多資源配套，令更多青少年參與這項運動，繼而成為全職球員，這樣才能提升本地乒乓球的實力。



滑浪風帆 陳敬然

比賽期間曾經進佔第二位的滑浪風帆選手陳敬然形容在奧運的表現是滿意中有點遺憾。滿意的是能發揮個人最佳狀態，遺憾的是未能取得獎牌。話雖如此，但他在比賽中總成績得到第六，亞洲排名第一，相信已對支持者有所交代。

從進佔第二位轉為失去第二位，原因之一是青島場地風力轉強，而陳敬然的體重及力量不及歐美選手，所以出現在比賽中段時落後。在最後一輪獎牌賽中，從沒放棄的陳敬然以第一名衝過終點，顯示了他的實力與心理素質非常好。他說：「最後一輪賽事轉為細風，形成有利的外在因素，加上個人希望能夠較獲得獎牌的選手先過終點，顯示香港運動員是有爭勝的實力。」

能順利完成奧運之戰，陳敬然感謝教練的幫助外，還感謝體院運動科學及醫學隊伍，因為他們提供了比預期還要好的服務，讓運動員能在短時間內回復精神及體力，再次專注比賽，發揮最佳能力。

明年在香港舉行的東亞運動會將新增滑浪風帆項目，是陳敬然來年爭取獎牌的目標。至於2010廣州亞運會，他認為透過這類賽事能提升實力，保持成績及在亞洲區的領導地位，可增加在2012倫敦奧運爭取獎牌的機會。



乒乓球 帖雅娜

身經百戰的帖雅娜認真對待每場比賽，即使北京奧運可能是她最後一次出戰奧運，但並沒有分散她打好每場球賽的專注。雖然她分別在團體賽四強及個人賽八強止步，但負於國家隊，雖敗猶榮。帖雅娜能保持臨場心理處於最佳狀態，與她看待比賽觀念有很大關係。她說：「每場大賽，港隊經常與世界最強的國家隊碰頭，對手的球技及實力自己心中有數，只要放開這是奧運或是世界錦標賽的觀念，專注打好每一球，自然有助發揮應有水平。」

帖雅娜認為港隊的實力，應該可以得到一面女團獎牌，無奈四強抽籤與國家隊對陣。雖然如此，港隊沒有退縮，努力作賽。奧運會剛結束，港隊進入休息期，讓運動員回復體力。帖雅娜在9月份參加了兩個國際賽，更在女子世界盃賽事中獲得一面銀牌，實在難得。

在培育新秀方面，她建議年輕球員除注意磨練技術外，亦要加強體能訓練，因為比賽過程要以體力克服疲勞及精神壓力。多參加比賽，增加實戰經驗，即使並非每場賽事都能取得好成績，但累積了經驗，就是為爭勝做好預備工作。



輪椅劍擊 陳蕊莊

香港輪椅劍擊隊再次在殘奧會寫下佳績，摘下7面獎牌。當中陳蕊莊取得隊中最佳的成績，在女子個人花劍及重劍（B級）勇奪兩面金牌。她表示：「在這次殘奧會中，發現各國選手明顯地進步神速，競爭十分激烈，要取得金牌一點也不容易。我十分感謝體院對香港殘障運動員的支持，讓我們可專心訓練，保持最佳狀態，在比賽中盡展所長。」



硬地滾球 郭海瑩

硬地滾球好手郭海瑩在硬地滾球混合單打BC2級別的決賽中後來居上，反勝對手，為港隊摘下北京殘奧會的首面金牌，這亦是她個人的第一面殘奧金牌，因此意義特別重大。她說：「能夠為港隊在今屆殘奧會奪得第一金，我感到十分光榮。我要感謝教練兼父親郭克榮一直以來的耐心教導，並期望再次代表香港參加2012倫敦殘奧會，再創佳績。」



單車 黃蘊瑤

單車運動員黃蘊瑤雖然是奧運會新秀，以世界排名第六及首名香港奧運女子單車代表之名參賽，但現場激烈緊張的比賽氣氛並沒有壓倒她。這要歸功於黃蘊瑤曾拿下哥本哈根世界盃場地賽冠軍，已有面對大賽壓力的經驗。她的成績雖然未達前八名目標，但已從比賽中領會到臨場戰術。「我覺得不能過於墨守成規，要以主動態度爭取突破，正如荷蘭選手個人突圍的一刻，令我佩服她的勇氣與應變力。」這幕成為很好的「教材」，增進了黃蘊瑤的參賽心得。



三項鐵人 李致和

參加了兩屆奧運的三項鐵人選手李致和，憑上屆奧運的經驗及多年刻苦的練習，成為亞洲運動員中第三名過終點的運動員。他對這個成績並不感到失望，因為每次比賽首先只想盡力發揮，其次才是名次之爭，而今屆比賽已有很好的發揮。他以前輩身分鼓勵後輩要繼續努力，專心練習，將來有很多機會與世界一級選手比賽，而且能創造更出色的成績。李致和表示，2010亞運會可能是他最後代表港隊的比賽，接着他將會認真考慮去向。



羽毛球 葉颯延

以矯健步法配合跳躍重手扣殺，是羽毛球女將葉颯延的作戰特色。可是這種打法需要體力，而這個予人充滿活力的選手參戰奧運前生病，以至消瘦，令支持者擔心她的狀態。尚幸她仍能如期出戰奧運，達成參加奧運的理想。對於這名奧運新人，光是進場的歡呼聲已令她非常感動，隨之而來便是心理壓力。「雖然今次成績平平，但我已經盡力，所以沒有很大的遺憾，希望下屆奧運可以捲土重來。」目前她主要以調養身體為主，並從大賽中汲取經驗，朝更大的目標邁進。



賽艇 羅曉鋒

在今屆奧運，賽艇選手羅曉鋒達成賽前目標，成為超越伊朗和印度，位列亞洲第一的運動員。他對勝出印度選手一場的表現最為滿意，因為在過去的國際賽，他從沒戰勝對方，反而能在奧運擊敗對手，對他來說別具意義。當然，他亦有檢討個人表現，他說：「我的表現起伏很大，需要繼續加以鍛煉。」他曾參加兩屆奧運，每次皆有得著，這次他學習如何臨場調節心理，讓身心合一並達到最佳狀態。另外，能成為閉幕式的港隊持旗手，亦證明他的表現獲得外界認同，實在是最佳的鼓勵。



馬術 林立信

香港能協辦奧運馬術比賽，實在是香港人的驕傲，馬術賽事自然受市民關心。林立信是其中一名能與世界級選手同場競技的香港運動員，他對參與奧運感到自豪及興奮，享受比賽場上的每一秒，而且對比賽成績感到滿意，特別是首兩輪比賽的表現，發揮穩定，加上整個過程有很好的團隊支持，讓他能專心比賽。他說：「透過這次大賽，無論在技術及調整臨場心理能力上皆有所提升，還增加了日後參加大賽的信心。很感謝父母和家人、教練及愛駒，以及支持馬術比賽的市民。」



游泳 歐鎧淳

游泳選手歐鎧淳申請停學半年備戰奧運，結果打破了兩項香港紀錄，停學的決定獲得回報，她感到非常高興。這是她第一次參加奧運，盛大的場面令她非常感動，加上超額完成了她期待創一項香港紀錄的目標，這次奧運之行收穫很大。她說：「水立方的設計很好，讓運動員發揮應有的實力，但現在最重要是向前看，努力練習，希望明年在香港舉行的東亞運動會能有理想成績。」





香港體育學院臨時總部：沙田馬鞍山鞍駿街2號 電話：2681 6888 傳真：2697 3765 網址：www.hksi.org.hk 電郵：webmaster@hksi.org.hk

特約專輯

# 恒生優秀運動員獎勵計劃 頒發獎金鼓勵傑出運動員



傑出的運動員能再作突破，創出理想成績，除了個人要付出努力外，還要得到外界的鼓勵。恒生銀行自1996年開始贊助的「恒生優秀運動員獎勵計劃」，正表達社會對本港運動員的支持和認同。日前，體院聯同恒生銀行舉行了兩個盛大的頒獎禮，分別

向共33名奧運及殘疾人奧運健兒頒發合共超過140萬港元的現金獎勵，表揚他們對香港體壇的貢獻。

兩次盛會均獲各界支持，邀得民政事務局長曾德成、體院主席李家祥博士、恒生銀行副董事長兼行政總裁柯清輝、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會義務秘書長彭沖、香港殘疾人奧委會暨殘疾人士體育協會主席馮潔嫻等擔任主禮嘉賓。另外，超過150名運動員、教練及體育總會代表應邀出席，場面非常熱鬧。



▲ 體院與恒生銀行透過「恒生優秀運動員獎勵計劃」，頒發合共約47萬港元予14名參與殘奧的健兒。

▲ 輪椅劍擊運動員余翠怡分別於女子個人花劍及重劍(A級)取得一金一銀，由曾德成頒發獎金。

▲ 李家祥博士(右)頒發獎金予奪得兩面金牌的輪椅劍擊運動員陳蕊莊。



▲ 柯清輝(中)頒發獎金予香港乒乓球代表



▲ 李家祥博士(右)頒發獎金予賽艇運動員鄧廣榮(中)及蘇秀華(左)



▲ 16名在奧運會中獲得前16名及3名打破香港游泳紀錄的運動員，獲頒合共95萬港元的獎金。



▲ 彭沖(右)頒發獎金予曾三次代表香港參加奧運的游泳選手蔡曉慧



▲ 柯清輝頒發獎金予於男子200米(T36)勇奪金牌兼打破世績的田徑運動員蘇梓偉，表揚他的傑出表現。



▲ 硬地滾球運動員郭海瑩(左)為港隊摘下分屆殘奧會的第一金，由馮潔嫻頒發獎金。



## 歡迎奧運 殘奧健兒回家活動 場面溫馨感人



▲ 殘奧運動員及教練分享比賽心聲

▲ 奧運結束後，運動員及教練難得再次聚首一堂，分享奧運點滴。

▲ 乒乓球運動員李靜(左)及單車運動員黃金寶(右)代表全體奧運健兒向教練及體院送上親筆簽名的致謝卡



▲ 體院員工向奧運健兒致送比賽時的照片和剪報，讓他們留為紀念。



港隊代表經過數年備戰奧運會及殘奧會，由爭取入場券到正式與世界一級選手同場競技，過程十分刻苦艱辛。在運動會結束一刻，無論是前線競賽的運動員、教練，還是提供支援工作的體院同事，皆有完成了使命的自豪感，暫時得以放鬆心情。為了延續這種愉快的氣氛，體院於8月及9月舉行了兩個活動，分別歡迎奧運及殘奧健兒回家。

在歡迎2008北京奧運健兒回家活動上，體院主席李家祥博士及院長李翠莎博士鼓勵各精英運動員繼續努力，而運動員及教練更與在場人士分享參與奧運的心聲，並獲體院員工送贈紀念冊；多名體院董事及體育總會代表亦有出席支持。至於歡迎殘奧健兒回家的活動則有李家祥博士、香港殘疾人奧委會暨殘疾人士體育協會主席馮潔嫻及香港北京殘奧代表團團長伍澤連出席，與運動員及教練一同分享獲得獎牌的喜悅，會上各殘奧健兒亦獲贈紀念冊留念，場面既溫馨又感人。



▲ 伍澤連(左)向李家祥博士(中)致送紀念品，答謝體院多年來對殘障運動員的支持。



▲ 殘奧健兒出席體院為他們舉行的歡迎會，與在場人士分享得獎的喜悅。

## 認可教練續領計劃 推動終生學習文化

滙豐銀行慈善基金教練級別評定計劃自1991年成立至今，已有超過13,000名教練透過計劃獲得培訓。為了維持認可教練的質素，香港教練培訓委員會特別於今年9月推出「認可教練續領計劃」，以提升他們的專業水平及資格。

在新計劃下，認可教練必須透過出席教練延續培訓活動，如講座、工作坊等，才可續領各級「認可教練」資格。

香港教練培訓委員會主席傅浩堅教授認為計劃可有效提高本港教練的整體水平及質素。他表示：「這項計劃將有助業界推動終生學習文化，是對教練的其中一項質素保證。同時，我們鼓勵認可教練積極出席不同的延續培訓活動來提升水平及專業質素。隨著2008北京奧運在本地引起的體育熱潮及2009香港東亞運動會的來臨，我們期望本地的體育發展將更趨成熟，而香港教練培訓委員會將肩負不可或缺的重任，協助教練發掘並培育更多有潛質的明日之星，繼續提升運動員的技術水平，在國際體壇上爭取佳績。」

查詢電話：2681 6289 網址：www.hkcoaching.com 電郵：ceddept@hksi.org.hk

### 認可教練續領計劃概要



\*未能達到續領要求的教練，必須重修有關的教練級別評定計劃課程，以重新取得認可教練資格。

## 精英教練工作體驗計劃

體院除致力為精英運動員提供完善的訓練環境外，亦積極協助他們的個人成長及為退役後事業發展作好準備。

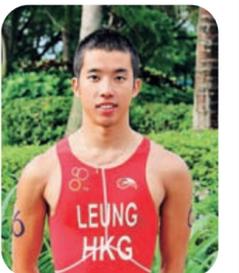
隨著政府增加對精英運動員的支援，體院最近推出一項全新的精英教練工作體驗計劃，為有志於退役後從事教練行業的運動員，提供最多12個月的在職培訓，讓他們在體院各部門吸收寶貴的工作經驗，為未來的執教事業打下良好基礎。

計劃主要是讓參加者有系統地汲取寶貴經驗和運動培訓的技巧。運動員將於所屬精英運動部門實習，在總教練或其他教練的指導下，協助培訓運動員，而有相關基本知識的運動員更可在運動科學、運動醫學及體適能部門的專家監督下，為其他運動員提供體適能訓練和科研支援服務。期間，運動員亦可選擇到運動員事務部、教練支援部或公眾事務及市場拓展部實習一個月，從而擴闊他們在體育事務上的相關知識。

計劃期間，體院將定期為參加者提供職業輔導和支援，以確保他們能學以致用，把計劃的效用發揮至最高水平。現時已有兩名精英運動員透過此計劃在體院接受培訓，分別是劍擊的鄭玉嫻及三項鐵人的梁正彥。

### 梁正彥：加深了解教練工作

梁正彥於2000年正式加入港隊成為三項鐵人運動員，今年10月開始在體院三項鐵人部學習和實踐有關精英教練的工作。雖然只開始了數個星期，但梁正彥已經感到獲益良多。他說：「多謝體院讓我參加這個計劃，令我有機會親身體驗到教練的工作其實是十分繁重的，不但要為運動員訂立全面的訓練計劃，亦要照顧他們心理上的發展，更要兼顧處理行政工作等。對於自己來說，這一切都是新的嘗試、新的體驗。」





香港體育學院臨時總部：沙田馬鞍山鞍駿街2號 電話：2681 6888 傳真：2697 3765 網址：www.hksi.org.hk 電郵：webmaster@hksi.org.hk

特約專輯

# 體院完善培訓及財政支援 全力推動精英體育發展

體院多年來致力為香港精英運動員提供全面支援，協助他們爭取佳績，包括提供世界級教練人才、訓練設施、海外訓練和比賽、住宿及膳食等支援，以及在運動科學、運動醫學、體適能訓練、運動員教育及個人技能發展、應用研究及體育資訊等各方面提供專業支援。

參與體育活動為社會和公共衛生帶來的益處，在世界上已廣泛地認同。因此體育發展亦成為多個國家政府施政的重要一環。發展精英體育不但能提升國家或地區的國際地位，亦有推動社群對體育運動的興趣，鼓勵他們積極參與，建立健康的生活模式。

特區政府對體院一直來的支持，可見它在發展香港體育方面的承擔。體院的目標是提供一個完善的環境，以甄選、培養和發展具體育天賦的運動員，協助他們追求卓越，在國際體壇爭取佳績。國際精英體育界一致認為，要充分發展運動員的天賦，必須為他們提供全面而綜合性的支援系統，以提高訓練成效及減低受傷風險。除了運動員的天賦及專業教練的配合外，體院與許多國際精英體育組織均採用相同的運作模式，透過綜合支援系統，為運動員提供各項與醫療、生理、心理、社會，以至各種福利相關的支援。下圖正展示體院為運動員提供的支援系統概覽。

除了完善的培訓支援服務外，體院亦得到香港特區政府、香港賽馬會精英運動員基金、藝術及體育發展基金和其他資助基金撥款，透過各項資助及獎勵計劃，為優秀運動員提供多方面的財政支援，讓他們全心全意地投入訓練，減輕生活、家庭及其他方面的負擔。今期我們將首先介紹多項資助及獎勵計劃，而下期則會介紹體院精英培訓計劃轄下的支援服務。

## 資助獎勵計劃 減輕財政負擔

### (一) 直接財政資助

由2007/08年度起，政府每年撥2,000多萬港元給體院，作為增加對運動員的直接經濟支援，為精英運動員提供穩定的經濟環境。在2008/09年度，體院共發放接近4,400萬港元的現金資助予超過520名來自43個體育項目的本地精英運動員。各項直接財政資助計劃包括：

#### 精英訓練資助

精英訓練資助是為體院精英體育項目及「個別精英運動員資助計劃」內的獎學金運動員而設，在2008/09年度撥出3,041萬港元資助164名成年運動員及199名青少年運動員。每名成年運動員每年最高可獲30萬港元資助，而青少年運動員的每年最高資助額是78,000港元。

#### 體育訓練資助

體育訓練資助是為非精英資助體育項目的運動員而設，每名運動員每年最高的資助額為15萬港元。在2008/09年度，共有108名運動員透過此計劃受惠，總資助額達到413萬港元。

#### 殘疾人士體育訓練資助

殘疾人士體育訓練資助是為殘疾運動員而設，每名運動員每年的最高資助額是65,000港元。在2008/09年度，共有65名運動員受惠，總資助額為350萬港元。

#### 個別精英運動員資助計劃

這項計劃旨在支援一些非精英資助體育項目、但已達到精英水平的運動員。他們可享有體院獎學金運動員的待遇，獲得精英訓練資助，並可按個別實際需要獲得每年最高135,000港元的經費津貼，用以支付教練和訓練費用，以及購置運動器材。

### (二) 其他資助及獎勵計劃

#### 優秀運動員獎勵計劃

這項獎勵計劃由體院於1994年設立，向在7個國際大型運動會中表現出色的運動員提供現金獎勵，藉此激勵他們在比賽中爭取佳績。這7個大型運動會包括：奧運會、殘疾人奧運會、亞運會、遠東及南太平洋區傷殘人士運動會（下屆改為亞洲殘疾人運動會）、全國運動會、東亞運動會及世界大學生運動會。當中的奧運會、殘疾人奧運會及全國運動會的獎勵計劃自1996年起得到恒生銀行贊助，與體院以對額形式頒發現金獎勵，恒生更於2005年贊助東亞運動會的獎勵計劃，體院及恒生至今已頒發超過850萬港元予111名傑出運動員。

#### 特別獎勵基金

這項獎勵基金於2006年1月成立，由體院負責管理，獲特區政府轄下的弘民基金計劃和葛量洪獎學基金撥款900萬港元，每年兩次向體院獎學金運動員提供現金獎勵，鼓勵他們2006至2009年期間舉行的各項國際賽事中獲得佳績。基金成立以來，已頒發超過474萬港元現金，獎勵約690名於2006年1月至2008年6月舉行的國際賽事中取得優異成績的運動員。

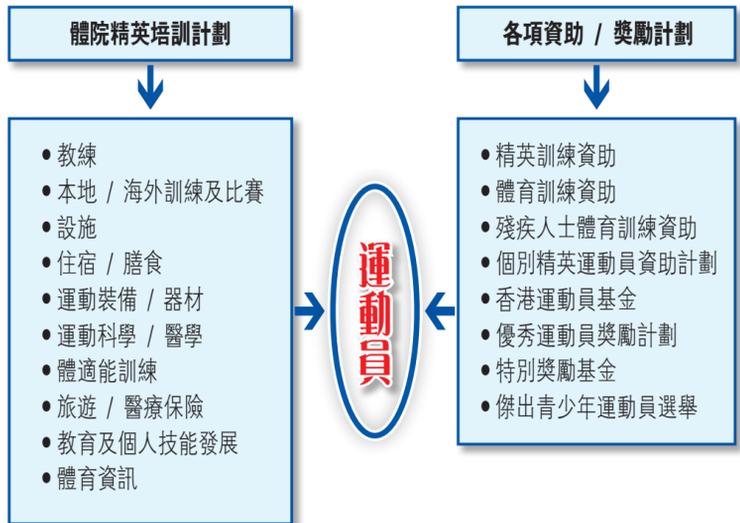
#### 傑出青少年運動員選舉

這項選舉由體院於1999年設立，以季度形式表揚本地優秀青少年運動員。得獎者將獲頒現金獎及獎狀，以資鼓勵。

#### 香港運動員基金

香港運動員基金於1996年由政府成立，以資助現役及退役運動員修讀專上院校的課程，讓他們在進修的同時亦可獲得生活資助，對保障運動員的未來極其重要。基金成立至今共批出逾789萬港元，資助80名運動員的學費開支。

## 體院對精英運動員的支援



## 如何成為體院獎學金運動員？

具運動潛質的本地青少年，主要可透過以下途徑成為體院獎學金運動員：

1. 參加體育總會舉辦的訓練班及比賽，透過體育總會及教練推薦予體院。
2. 參加體院舉辦的「體壇明日之星甄選計劃」，由體院教練直接甄選。

## 我們今期特別訪問了多名精英運動員與教練，分享他們對本地體育發展的評價和期望。

### 呂慧妍 劍擊運動員



劍擊運動員呂慧妍現正透過香港運動員基金的資助，在香港浸會大學修讀體育及康樂管理，預計12月取得最後14個學分後可獲得學位。呂慧妍需要供養父母及應付各種開支，所以體院的直接財政資助除可助她解決生活需要外，更能讓她安心以全職運動員的身分接受訓練，完成她成為運動員的夢想。

她說：「近年香港各界明顯關心體育的發展，這種趨勢愈來愈強，相信將來本地運動員將獲得更多支援及保障。希望現時港隊的新進運動員繼續努力，取得更理想的成績。」

### 鄭仲恒 武術運動員

鄭仲恒在北京2008武術比賽的男子刀術棍術全能項目中獲得銅牌，表現出色。他認為體院的直接財政資助和各項獎勵計劃能幫助他解決生活開支，讓他安心隨隊到內地集訓及參加不同的國際賽事，而且能儲蓄作日後進修之用，對他決心成為全職運動員有很大幫助。他亦很感謝體院提供醫療、心理、住宿等配套，讓他解決很多生活的基本需要，專心地接受訓練。

除了練習外，鄭仲恒亦準備修讀由北京體育大學在港主辦、體院負責行政工作的運動訓練教育學士學位兼讀課程，希望將來繼續在運動領域有專業的發展。



### 劉少維 壁球運動員



談及壁球，很多時大家的焦點都會落在大師姐趙詠賢身上，其實港隊中也有不少新進球手湧現，劉少維是其中之一。劉少維認為按表現評級發放資助的制度，可以為青少年運動員提供了上進的動力。他說：「相信運動員皆明白有競爭才有進步的道理，正如在比賽中獎牌得主獲得獎金一樣，能激勵運動員努力創造佳績。」

劉少維從2003年起入住體院宿舍，並會儲蓄部分資助金額以作未來所需，其餘則用於生活開支、購買器材及訓練。他很感謝體院給予財政及設施的支援，並希望在明年的東亞運動會中有突破表現。

### 陳焯彬 空手道運動員



隨著經驗的累積及在比賽中得到理想成績，空手道選手陳焯彬獲得的體院直接財政資助亦漸漸增加，從過去不足一萬港元，到現時每月兩萬多港元。她會把半數資助金額儲存起來，留待將來使用。她說：「資助金是運動員未來的保障，對日後作其他發展有很大幫助。另外，過去每三個月才發放一次資助金，遇上在海外比賽的情況，手上現金會比較緊絀。由2007/08年度起，資助金改為每月發放，調動現金時更加方便。」

此外，因為空手道並非體院的精英體育項目，陳焯彬另獲每年135,000港元的經費津貼，用作聘請教練、海外訓練和比賽。她以師姐身分，鼓勵師弟妹要堅持到底，目標是經過無數成功及失敗才能達到的。

### 梁舒恆 游泳運動員

香港智障女游泳運動員梁舒恆在大型比賽中屢獲殊榮，並兩度獲選為體院傑出青少年運動員。她說：「體院的獎勵計劃對我起了推動及鼓勵的作用，促使我努力練習，在比賽中取得更好成績。」除了使用體院及其他機構提供的資助購買訓練器材外，梁舒恆每星期均使用體院的按摩服務，並會定期接受體院營養師的檢測，確保身體保持在最佳狀態。「有了體院的全面協助，使我可以專心訓練，無後顧之憂地享受比賽的過程。」



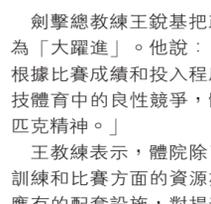
### 陳智才 羽毛球總教練



曾是港隊代表的體院羽毛球總教練陳智才，認為現在的運動員在運動科學、運動醫學、宿舍、獎學金、比賽機會等各方面的支援，均與昔日有著天淵之別。回想七十年代的運動員，無論是租用場地、購買器材或出外比賽，均需要自費。

他說：「雖然現時對運動員的後勤支援工作已有很大程度的進步，但仍有很大的改善空間，因此，各界必須攜手提供財政資助，為運動員建立專業形象，才能吸引商業贊助。」

### 王銳基 劍擊總教練



劍擊總教練王銳基把政府近年對精英運動員的支援形容為「大躍進」。他說：「運動員獲得的資助不斷提高，而根據比賽成績和投入程度來評核資助水平，亦有助促進競技體育中的良性競爭，體現『更快、更高、更強』的奧林匹克精神。」

王教練表示，體院除了照顧到運動員的切身利益外，在訓練和比賽方面的資源亦不斷增加，而且配備了競技運動應有的配套設施，對提升運動員的成績和水準都有很大的幫助。他喜見近年有更多青少年投身精英體育的行列，並期望政府能投入更多資源培訓青少年，避免出現青黃不接的現象。最後，他勉勵香港運動員要挑戰自我和克服困難：「環境不會適應你，因此要不斷去適應環境，努力向前走。」





香港體育學院臨時總部：沙田馬鞍山鞍駿街2號 電話：2681 6888 傳真：2697 3765 網址：www.hksi.org.hk 電郵：webmaster@hksi.org.hk

特約專輯

# 運動員為港爭光



▲ 香港青少年羽毛球代表隊於7月在馬來西亞舉行的亞洲青少年錦標賽(19歲以下)首次取得獎牌：黃永祺(右二)取得男單銅牌，而陳祉嘉(右三)則夥拍謝影雪(左二)取得女雙銅牌；他們與其他隊員在混合團體項目中再添一面銅牌。另外，伍家朗(右四)亦於8月在文策舉行的亞洲青少年錦標賽中(16歲以下)分別夥拍張雁宜、李晉熙(左一)及譚進希取得混雙及男子團體銅牌，成績卓越。



▲ 香港壁球代表隊於6月在韓國釜山舉行的第二屆亞洲青少年個人壁球錦標賽中，奪得1金1銀2銅。當中歐鎮銘(中)於男子19歲以下組別勇奪金牌，而何嘉寶則於女子15歲以下組別取得銀牌。(相片由香港壁球總會提供)



▲ 香港武術代表隊於京奧期間舉行的北京2008武術比賽，奪得兩金一銀一銅的佳績。(左起)鄭仲恆、耿曉靈、劉洋、黑志宏。



▲ 保齡球運動員張振中(右)及曾德軒，於7月在香港舉行的第二十屆亞洲保齡球錦標賽中，奪得一面男子雙人賽金牌。



▲ 耿曉靈摘下女子刀術棍術全能金牌，表現卓越。



▲ 香港乒乓球代表隊於7月在新加坡舉行的第十四屆亞洲青少年乒乓球錦標賽中，奪得一面女子團體青少年組銀牌，運動員包括：(第二排左二起)管夢圓、戴欣琳、吳穎嵐和李皓晴。(相片由香港乒乓球總會提供)

體院謹此恭賀，並祝願各運動員繼續努力，在未來的大型賽事為港爭光。

## 滙豐銀行慈善基金學校教練評定計劃 十年不懈 致力推動學校體育發展



▲ 香港教練培訓委員會主席傅浩堅教授(左二)及香港上海滙豐銀行有限公司法律與合規事務主管伍成業(中)聯同體院主席李家祥博士(右二)、教育局總課程發展主任(體育)黎耀強(左一)及香港學界體育聯合會秘書長蔣德祥(右一)出席典禮儀式。

為紀念滙豐銀行慈善基金學校教練評定計劃成立10週年，一個10週年慶典頒獎典禮，特別於7月2日假九龍灣國際展覽中心舉行，逾140名中、小學的教師獲頒發獎項。今次盛會由香港教練培訓委員會及香港特別行政區政府教育局合辦，獲香港學界體育聯合會支持，除頒發學校教練獎(認可學校教練組)外，更特設學校教練獎(體育教師組)及「滙豐銀行慈善基金最積極參與學校獎」，以表揚過去10年對學校體育發展貢獻良多的學校教練及體育教師。

今次獲頒「滙豐銀行慈善基金最積極參與學校獎」的學校，是中華基督教會蒙黃花沃紀念小學及東華三院呂潤財紀念中學。

學校教練評定計劃由香港教練培訓委員會及各體育總會聯合主辦，並獲得滙豐銀行慈善基金資助，以及香港學界體育聯合會、各體育總會、校長及教師的廣泛支持，旨在提高中、小學學校教練的質素，為他們提供獲取「認可教練」資格的途徑。計劃自1998年推出至今，已舉辦了9個運動項目的課程，包括田徑、羽毛球、籃球、足球、手球、健美體操、乒乓球、網球及排球，吸引了來自455間小學及324間中學超過1,400名教師修讀。

▲ 「學校教練獎」認可學校教練組及體育教師組的得獎者與一眾主禮嘉賓、頒獎嘉賓及體育總會代表合照。

## 曾德成爲精英運動員打氣

民政事務局長曾德成於6月25日在體院主席李家祥博士的陪同下，特別到位於馬鞍山的體院臨時總部，探望精英運動員和教練，了解他們的訓練情況及備戰奧運的心情，並參觀各項精英訓練設施。



▲ 曾德成局長(右一)在李家祥博士(右二)的陪同下會見一眾精英運動員和教練。

▲ 李家祥博士向曾局長介紹體能訓練中心的設施



## 精英選手成廣告寵兒

在運動場上取得優異成績不但為運動員帶來光榮，也為他們帶來贊助商的青睞，成為廣告界新寵兒。香港首席壁球運動員趙詠賢，在不同賽事中勇奪無數獎項，並應邀擔任雲南白藥的形象大使，藉著她健康正面的形象推銷品牌。此外，京奧香港女子單車代表黃蘊瑤，也憑著她的獨特形象和進取精神，獲邀成為莎莎國際控股有限公司及百老匯攝影器材公司的活力大使，不但參與平面廣告拍攝工作，還應邀出席莎莎30周年新聞發布會。這些贊助活動充分顯示商界日趨認同運動員的社會地位和感染力。



▲ 趙詠賢替雲南白藥拍攝廣告

▲ 黃蘊瑤(右二)出席連鎖化妝店的新聞發布會

### 習近平勉勵香港運動員 比賽發揮最高水平

國家副主席習近平於7月初訪港，展開為期3日的訪問行程。期間他曾到訪由體院總部原址改建而成的2008奧運馬術比賽場地，並與20多名獲得京奧及殘奧參賽資格的香港運動員見面，勉勵他們努力備戰，在比賽場上發揮最高水平，奮力奪取佳績。



▲ 習近平參觀沙田馬術比賽場地後與運動員交談 (鳴謝：政府新聞處提供相片)



## 運動員電腦壁紙及限量版名片



體院與香港電台Teen Power攜手合作，精心製作了一系列2008年電腦月曆壁紙。最新4個月的壁紙現已隆重登場，供大眾人士下載。另外亦印製了一套12張同系列的限量版名片，將寄予體育界人士及運動員留念。

下載網址：[www.teenpower.rthk.org.hk/teenspecial/2008wallpaper](http://www.teenpower.rthk.org.hk/teenspecial/2008wallpaper)

